

参加費無料

C-OPEN CAMPUS

C-オープンキャンパス

申し込みは不要！興味あるところに
どんどん気軽に参加してみよう！

2026. 3/8 日 10:00~16:00

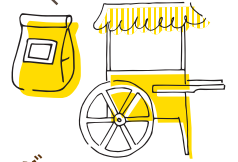
会場／千曲市総合観光会館 千曲市上山田温泉 2丁目12-10

好きなテーマを選んで
講演を聞いてみよう
そこにはアイデアのヒントが
きつとある！

7コマの講演や
パネルディスカッション

一歩でも前に進みたい、
誰でもいれる、
学びと気づき溢れ、
仲間と出会える1日

お弁当・軽食の
販売あります！



バチバチ会場で
みんなでテーマについて
ディスカッションしよう！

テーマ

ディスカッション

誰かのために地域のために
何かをしたい、やってみたい
そんな想いを話してみよう！

フリートーク

託児スペース

親子できても、
ゆっくり話がができる
お手伝いします！

TIME TABLE

時間帯	パチパチ会場(Gorori) 1F	会場A(大会議室手前) 2F	会場B(大会議室奥) 2F
10:00~10:15	オープニングトーク 「自分の活動を起こす一歩、先輩の話を聞こう！」		質疑応答 & 交流(15分程度) 連続してAからBの講義に参加される方はこの時間に移動可能です。 気になるセッションに積極的にご参加ください！
10:15~10:30			
10:30~10:45			
10:45~11:00			
11:00~11:15	 フリートーク & ディスカッション	11:00~12:00 A-①:企業セッション 「千曲市の元気な企業の話を知ろう！」	11:45~12:45 B-①:カルチャーセッション 「話題の信州サウナカルチャーに触れよう！」
11:15~11:30		フリータイム(自由に交流可能)	
11:30~11:45			
11:45~12:00			
12:00~12:15		フリータイム(自由に交流可能)	
12:15~12:30			
12:30~12:45		12:30~13:30 A-②:ベンチャーセッション 「新しく始まった事業のエネルギーを感じよう！」	フリータイム(自由に交流可能)
12:45~13:00			
13:00~13:15			
13:15~13:30			
13:30~13:45	フリータイム(自由に交流可能)		13:15~14:15 B-②:居場所づくりセッション 「学びと子ども居場所づくり最前線を聞こう」
13:45~14:00			
14:00~14:15			
14:15~14:30	14:00~15:00 A-③:市民活動セッション 「『みんなの冷蔵庫ちくま』の事例を知ろう！」	フリータイム(自由に交流可能)	
14:30~14:45			
14:45~15:00			
15:00~15:15			14:45~15:30 B-③:マルシェづくりセッション 「等身大から始めるマルシェ、ノウハウを話そう！」
15:15~15:30	フリータイム(自由に交流可能)		
15:30~15:45			
15:45~16:00		クロージングトーク	

*Gorori隣のスペースに託児スペースを用意します。中庭やホワイエスペースにお弁当や軽食などの物販もあります。

パネラー紹介

オープニングトーク

「自分の活動を起こす一歩を、先輩の話を聞こう！」



NPO法人千曲ねこの会
平田 里美



ここはなパズル
西野 智子



認定NPO法人エアネット
田中 一樹

A-①:「千曲市の元気な企業の話を知ろう！」



クリエイティブフーズ株式会社
代表取締役 宮川 秀一



株式会社 ミドリ樹脂
代表取締役 緑川 典秀



株式会社 宮下商店
専務取締役 宮下 宏隆

A-②:「新しく始まった事業のエネルギーを感じよう！」



株式会社 ARTLIER
代表取締役 目黒 健太郎



いろとりどりの診療所
所長 安里 龍一



合同会社 ノ々
代表社員 久保 那奈

A-③:「『みんなの冷蔵庫ちくま』の事例を知ろう！」



更埴ライオンズクラブ
岡田 昭雄

司会者紹介
 A-① 富田 美有(千曲市商工課)
 A-② 宮島 麻由子
 A-③ 海野 慶文(千曲市市民生活課)

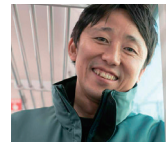
B-①:「話題の信州サウナカルチャーに触れよう」



アクティブ・ノーテンキーズ
藤森 雅史



信州サウナ同盟、アクティブ・ノーテンキーズ
勝又 健彦



みたみたららし
山崎 哲也

B-②:「学びと子ども居場所づくり最前線を聞こう」



一般社団法人オレンジファム
代表 中島 壮太



一般社団法人オレンジファム
副代表 飯島 真紀子



一般社団法人オレンジファム
イベントスタッフ 小松 太陽

B-③:「等身大から始めるマルシェ、ノウハウを聞こう！」



ミリグラム(株)代表・(株)parc共同代表
真田ゆめくるproject代表
間藤 まりの



合同会社アメのちハレ
金田 琢也



株式会社ふるしきや
チクマクリスマスマーケット実行委員会
田村 英彦

C-オープンキャンパスは、社会に向けたいろいろな活動について学び、企てを始める場所！

私たちが大切にしている5つのC、Challenge(挑戦)、Create(創造)、Collaborate(協働)、Communicate(対話)そして、Cheer up(応援)をみんなで体感し機運を高め合うために、このイベントは開催します。千曲市及びその周辺で活動しているパネラーの皆さんの話をぜひ聞きながら、自分のやりたいことを話し合ってみてください！誰でも参加可能です。会場ではマルシェのノウハウや行政や商工団体の補助制度など独自にまとめた資料も公開予定です。

団体の活動全体の
詳細はこちら

